



Een kijkje in de keuken van **SHONG SHAN CHINESE MEDICAL CENTER**

Tekst: Debbie Aslan-Flokstra

Misschien heeft u het wel eens gezien. Een kruidenzaakje in het centrum van Schiedam. De meesten kennen de slager op het Land van Belofte waar tijdens de lunchpauze een broodje wordt gehaald of de bloemist die ook op loopafstand gevestigd is van het hoofdkantoor van DSW. Daarnaast kunt u Shong Shan Chinese Medical Center vinden.

Gastvrij werden Margaret van der Meer en ik ontvangen met een kopje Chinese kruidenthee in de praktijk van dokter Lin en mevrouw Huang. Uitgebreid hebben wij uitleg gekregen over de alternatieve geneeswijze acupunctuur en Chinese kruidengeneeskunde.

Geschiedenislesje

Acupunctuur kent een lange geschiedenis en vormt een belangrijke onderdeel van de traditionele Chinese geneeskunde. Volgens een legende zou in de Xia dynastie periode acupunctuur ontstaan zijn rond 2000 jaar voor Christus.

Acupunctuur is een eeuwenoude traditionele Chinese geneeswijze, waarbij ervan uit wordt gegaan dat lichaam en geest één zijn. Wanneer de energie in het lichaam niet vrij kan stromen, kunnen klachten ontstaan. Traditionele Chinese geneeswijze werkt vanuit de gedachtegang dat lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam, ook wel Chi genoemd.

Door dunne naaldjes te plaatsen op specifieke plekken op het lichaam wordt de Chi weer in beweging gebracht. Het lichaam krijgt de kans om zichzelf te balanceren.

Studie acupunctuur

Dokter Lin heeft gestudeerd in China aan de Academie voor Chinese geneeskunde van ShangHai. Hierna heeft hij drie jaar gewerkt in het Academisch ziekenhuis in Wen Zou.

Regelmatig gaat hij nog naar China om deel te nemen aan congressen en draagt daardoor ook bij aan academische vorderingen en internationale propaganda van de Chinese



geneeskunde. Hierdoor is hij ook gekozen tot lid van het bestuur van het Specialisten Comité van Natuurtherapie van de World Federation of Chinese Medicine Societies.

Mevrouw Huang heeft bij het instituut Qing Bai te Nijmegen een HBO-studie acupunctuur gevolgd. Hierdoor kon zij vanaf medio 2013 ook als acupuncturist aan de slag in het praktijk van dokter Lin.

Op de vraag of er verschillen zijn in de studie in Nederland en in China, antwoordde mevrouw Huang: "In China leren ze alles in het Chinees. Bij mijn studie kwamen er drie talen aan te pas: Latijn, Engels en Nederlands. Daarnaast leert men in China de punten van het lichaam door middel van de Chinese benamingen en ik leerde alles door middel van nummers. Maar zo kunnen dokter Lin en ik elkaar goed aanvullen."

Voorbeelden

Ht-7 Shen Men	神門	poort van de geest
Du-24 Shen Ting	神庭	tempel van de geest
Gb-13 Ben Shen	本神	wortel van de geest

Wist je dat..

... in Nederland acupuncturisten zich kunnen aansluiten bij de Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV)?

... het woord acupunctuur komt uit het Latijn (acus = naald en punctus = prik)?

... in de jonge steentijd (3.000 tot 800 jaar voor Christus) naalden van steen werden gebruikt om acupunctuur toe te passen?

... acupunctuur zijn oorsprong vindt in China en al meer dan 3.500 jaar wordt toegepast?

... acupunctuur bekender werd nadat de Amerikaanse president Nixon in 1972 naar China ging en hier lachende patiënten zag die een behandeling ondergingen met een paar naalden in zich?

... 神庭, tempel van de geest betekent?

Stap voor stap

Het Shong Shan Chinese Medical Center is gespecialiseerd in acupunctuur en Chinese kruidengeneeskunde.

Bij het eerste consult wordt de diagnose vastgesteld, wat ongeveer anderhalf uur duurt. De juiste diagnose stellen is erg belangrijk. Vaak komt men al binnen met een klacht. Afhankelijk van de klacht kan de therapeut de juiste acupunctuurformule samenstellen en uitvoeren. De acupunctuurbehandeling gaat vaak gepaard met een aangepast voedingsadvies.

Vervolgbehandelingen duren ongeveer een uur. Klanten reageren allemaal anders op een behandeling. Door de activering van bepaalde punten in het lichaam kan men na de behandeling vermoeidheid ervaren. Sommige mensen voelen extra pijn bij behandelingen van pijnbestrijding. Anderen merken helemaal niets of voelen zich juist helemaal opgewekt.

Bij de eerste behandelingen werkt het effect in sommige gevallen voor twee à drie dagen. Daarom wordt geadviseerd om twee keer per week terug te komen. Normaliter worden bij een klacht zes behandelingen gegeven. Bij een chronische aandoening krijgt men meer behandelingen.

IUI, IVF en ICSI

In de praktijk worden ook vrouwen behandeld om de behandelingen van IUI, IVF en ICSI te ondersteunen. Volgens de acupuncturisten zorgt de behandeling dat de juiste energie wordt doorgestuurd naar de baarmoeder. De behandeling wordt gedaan in combinatie met het gebruik van Chinese kruiden. Door de juiste formule te gebruiken gaat men ervan uit dat dat de innesteling bevordert.

Bij de diagnose kijken de acupuncturisten naar de cyclus

van de vrouw. Bij sommige vrouwen wordt een behandeling toegepast voor hun rust en ontspanning in het begin van de acupunctuurbehandeling. Bij acupunctuur wordt gesproken over Chi- en Yin- en Yang-energie. Stress kan problemen veroorzaken voor de Chi. Er is dan geen juist evenwicht doordat het lichaam alleen Yin-energie gebruikt en niet de Yang-energie.

Afvallen?

De acupuncturisten stellen dat acupunctuur ook zinvol kan zijn bij het afvallen door middel van een aangepast voedingspatroon in combinatie met acupunctuur en Chinese kruiden.

U krijgt ook een aangepast voedingsschema mee! Helaas vliegen de kilo's er niet vanzelf af.

Door acupunctuurnaalden op de juiste punten van het lichaam te plaatsen, wordt de werking van het maag-darmstelsel gestimuleerd. Daardoor wordt het hongergevoel verminderd en de spijsvertering versneld.

Het lichaam heeft tijd nodig om op de acupunctuurnaalden te reageren. Meestal voelt men het effect pas over enkele uren. Het werkt voor ongeveer drie dagen.



Een kijkje in de keuken met: **Margaret van der Meer**

Margaret werkt op de afdeling Declaraties en verwerkt ook de nota's voor alternatieve geneeskunde. Ze ziet regelmatig nota's van Shong Shan Chinese Medical Center.

Margaret aan het woord:

“Het is hartstikke leuk om te zien hoe acupunctuur in het echt werkt. De nota's zie ik altijd voorbij komen en nu kon ik het van dichtbij meemaken.

Meneer Lin en mevrouw Huang waren erg enthousiast en we mochten alles zien en vragen. Om al die kruiden te zien was ook erg interessant. Het waren er zoveel en zij kennen alles bij naam.

Meneer Lin gaat jaarlijks terug naar China om meer kennis op te doen en mevrouw Huang heeft haar studie acupunctuur afgerond.

Hun toewijding voor het vak is geweldig. Daarnaast was het fijn om te horen dat ze ook eerlijk werken. Als ze je niet kunnen helpen, zullen zij dit ook echt zeggen.”

Er worden minimaal zes behandelingen geadviseerd, met een frequentie van twee keer in de week. Het is uiteraard mogelijk om meer behandelingen te ondergaan totdat je alle gewenste kilo's kwijt bent.

Alhoewel de werking van acupunctuur nooit is bewezen, worden de behandelingen wereldwijd uitgevoerd.

Wat nog meer?

Stoppen met roken is ook iets wat volgens de acupuncturisten te behandelen is. Acupunctuur zorgt ervoor dat men lichamelijk maar ook geestelijk minder de neiging heeft om een sigaret op te steken.

De behandelaars van Shong Shan Chinese Medical Center hebben ook te maken met pubers die vermoeidheid ervaren. Uit de diagnose komt vaak dat deze jongeren de ziekte van Pfeiffer blijken te hebben. Dokter Lin en mevrouw Huang weten precies hoe ze hier mee om moeten gaan. Door middel van acupunctuur wordt het afweersysteem gestimuleerd, waardoor het herstelproces versneld.

Maar er is nog zo veel meer. Acupunctuur voor migraine, rugpijn, psoriasis, haaruitval, gewrichtsslijtage, sportblessure, hooikoorts, bronchitis en het rijtje is nóg langer.

Chinese kruiden

Neem een kijkje in de praktijk en je ziet planken vol met verschillende soorten kruiden. De kruiden worden gebruikt als aanvulling op een acupunctuurbehandeling, maar ook als basis om tekorten van de lichamelijke energie aan te vullen.

Oorspronkelijk werden kruiden geassocieerd met magie. De sjamaan, een man of vrouw met door de natuur gegeven



wijsheid, bestudeerde de kruiden en kon ervoor zorgen dat gewonde of zieke mensen en dieren door het eten van bepaalde kruiden of planten genazen. De geneeskunde is uitgegroeid tot een zeer complexe discipline.

Door middel van de kruiden proberen behandelaars de verstoorde balansen in de Chi op te sporen en te behandelen.

Chinese kruiden komen in verschillende soorten en maten voor. Kruidenmengsels, pilletjes, gedroogde kruiden, vloeistoffen of zalven. De kruidendokter kan door een diagnose te stellen een perfecte formule samenstellen.

U dient zich wel te houden aan de dosering welke wordt meegegeven. Bijvoorbeeld wanneer geadviseerd wordt om één eetlepel per dag in te nemen met water, dan is dit echt voldoende. De klachten zullen helaas niet magisch sneller verdwijnen als je vijf eetlepels per dag neemt.

Vergoeding

Vanaf 2007 is Shong Shan Chinese Medical Center aangesloten bij de Nederlandse Beroepsvereniging voor Chinese Geneeswijzen YI (NBCG YI). Hierdoor kunnen verzekerden een gedeeltelijke vergoeding krijgen vanuit de aanvullende verzekering.

Sinds er vergoedingen zijn vanuit de aanvullende verzekering, is het drukker geworden in de praktijk van dokter Lin en mevrouw Huang.

Mevrouw Huang geeft wel aan dat acupunctuur en Chinese kruidengeneeskunde niet altijd de gewenste resultaten boeken. Het is belangrijk om eerlijk te zijn en een klant niet aan het lijntje te houden. Bij ernstige klachten wordt de klant ook doorverwezen naar de huisarts.

